# BJES_logo_nieuw2018.jpgStappenplan informatievoorziening

Aan de hand van het stappenplan kunt u de checklist invullen.

U mag natuurlijk zelf bepalen waar u begint met informatie lezen en als u denkt ‘WAAR MOET IK BEGINNEN?’ dan is het handig dit stappenplan te volgen.

**Tips:**

* Zoek een fijne plek achter uw bureau, aan de eettafel of lekker op de bank.
* Print dit bestand uit en neem het volgende erbij: pen, potlood, gum en meter.

*Aan de hand van dit stappenplan kan je meteen de materialen uitrekenen en uw bestelling compleet*

*maken. Mocht u alleen geïnteresseerd zijn in de informatie dan is dit stappenplan niet van belang. Wilt u een simpele checklist? In dat geval is er een checklist beschikbaar met enkel de saunamaterialen zonder berekeningen.*

**Stel jezelf de volgende vragen:**

* Wat is het budget? ……………………………..
* Hoeveel personen maken er max. gelijktijdig gebruik van? ………………………………

## Bepalen van de ruimte

* In welke ruimte komt mijn saunacabine te staan? …………………………………………………...
* Meet de ruimte op en noteer dit. Dit zijn de buitenmaten.

Lengte: …………………… Breedte: …………………… Hoogte: ……………………

Bijzonderheden:

*Denk aan schuine wanden, schuin dak etc.*

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

*Lees: Samenstelling van de wanden. Aan de hand van deze informatie kunt u de binnenmaten berekenen en noteren.*

Lengte: ………………………….. Breedte: ………………………….. Hoogte: …………………………..

Extra ruimte voor afmetingen bijzonderheden.

*………………………………………………………………………………………………………………….......................*

*……………………………………………………………………………………………………………………………………..*

Maak in het vak een **schets** van uw toekomstige cabine. Hou het simpel en noteer de afmetingen. (binnenmaten).

|  |
| --- |
|  |

*Lees: Indeling van de sauna. Bepaal wat het beste aansluit bij uw ruimte en uw wensen. Bekijk vooral de voorbeelden of doe inspiratie op door onze Pinterest pagina te bezoeken.*

Teken in het vak hierboven de banken; noteer de breedte en geef het niveau aan met 1 (lage bank) en 2 (hoge bank). Situeer ook de plaats van de deur en de kachel.

## Materialen

**

*Lees: Isolatie. Bereken de aantallen in de checklist bij isolatie.*

*Lees: Houtsoorten. Bepaal welke houtsoort u het mooist vindt. Komt u hier niet meteen uit? Bestel een houtstalenpakket die naar u toe wordt gestuurd om het beter te bekijken. Bereken de aantallen van schroten en de bijbehorende schrotenklemmen.*

## Techniek

**

*Lees: Elektrische kachels en/ of Houtgestookte kachels.*

Voor welke soort kachel kiest u? Kruis dit aan.

О Elektrische kachel О Houtgestookte kachel

**Ga na welk vermogen u nodig heeft voor uw ruimte.**

Bereken eerst de inhoud van uw cabine. Dit doet u door de afmetingen (binnenmaten) van de cabine te nemen en de volgende berekening te maken.

Lengte (m) x breedte (m) x hoogte (m) = Inhoud (m³)

……………… x ……………… x ……………… = ……………… m³



Vermogen kachel: ……………… kW

**Bekijk het assortiment kachels en noteer de kachel en besturing in de checklist. Hiernaast kunt u ook het aantal siliconenkabels en stenen invullen.**

*In het bovenstaande schema is te vinden welke siliconenkabel u nodig heeft en in het assortiment van kachels staat bij de desbetreffende kachel de inhoud van de steenkorf gegeven.*

## (Infrarood)

Indien u bent geïnteresseerd in infraroodtechniek te combineren met een Finse sauna:

**

*Lees: Infrarood info. Wordt u hier enthousiast van? Lees dan verder over de infraroodstralers en besturingen. Noteer de benodigdheden hiervoor in de checklist.*

## Accessoires

**

*Lees: Toelichting diverse accessoires. Noteer in de checklist de nodige accessoires, zoals ventilatieroosters. Bepaal daarnaast welke accessoires u wenst bij uw sauna en noteer dit.*

Indien u bent geïnteresseerd in de effecten op uw gezondheid en stemming door kleurentherapie:

**

*Lees: Kleurentherapie. Wilt u deze prachtige kleuren in uw sauna laten stralen? Noteer dit in de checklist.*

**U zult zien dat de checklist nog niet compleet is. Vul de checklist aan door de bijbehorende berekeningen te doen.**

## Extra leesvoer en inspiratie

**

*Lees: Geschiedenis van de sauna.*

**

*Lees: Sauna en gezondheid.*

**

*Lees: Het gebruik van de sauna.*

#### Kan je wel wat inspiratie gebruiken?

**Voorbeelden door en voor onze klanten Onze Pinterest pagina**